健康経営に関連する各指標の実績値

◆健康投資施策の取組に関する指標

No.	指標	2020年度	2021年度	2022年度	平均値等
1	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	78.5% （2021年6月） ※11
2	定期健康診断後の精密検査受診率	64.5%	69.0%	67.2%	平均： 78.0% （2017年7月） ※12
3	ストレスチェック受検率	94.6%	95.7%	97.9%	78.0% （2017年7月） ※12
4	ハイリスク者（※1）への施策の参加状況	100%	100%	100%	-
5	時間外勤務時間 総実労働時間	322.45時間 2019：54時間	333.40時間 2003:31時間	346.42時間 2015:50時間	186時間 1899.6時間 （2021年） ※13
6	休暇取得日数 休暇取得率	19.9日 76.5%	21.1日 81.2%	20.4日 78.5%	12.3日 （2020年） ※14

※1 『レセプト・健診結果分析』の生活習慣病重症化リスク者の受診より血圧・血糖値・血中脂質・肝機能・尿蛋白で”受診中”の者
※11 出典：健康保険組合連合会
※12 出典：厚生労働省　ストレスチェック制度の実施状況（労働衛生課調べ）
※13 出典：厚生労働省　毎月勤労統計調査　令和3年分結果速報　第2表
※14 出典：厚生労働省　令和2年就労条件総合調査の概況　第5表

Copyright © ChudenCTI Co., Ltd. All rights reserved.

健康経営に関連する各指標の実績値

◆従業員の意識変容・行動変容に関する指標

No.	指標	2020年度	2021年度	2022年度	平均値等
1	喫煙率	14.4%（加入健保21事業所中 2位：）	14.1%（1位）	12.8%（1位）	16.7%（2019年）※11
2	運動習慣者率（1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上実施している）	30.3%（10位）	29.6%（8位）	21,9%（20位）	男性33.4% 女性25.1% （2019年） ※12
		（数値・順位の高いほうが良い）			
3	歩行身体活動（歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している）	48.8%（2位）	46.9%（3位）	39.8%（14位）	-
		（数値・順位の高いほうが良い）			
4	ハイリスク者（※1）の治療継続率	13.6%	16%	9.2%	-
5	従業員のヘルスリテラシーの状況（※2）	-	-	2022年度より計測:87.4%	-
6	働きやすさの向上（※3）	-	-	2022年度より計測：89.0%	-

※1『レセプト・健診結果分析』の生活習慣病重症化リスク者の受診より血圧・血糖値・血中脂質・肝機能・尿蛋白で”受診中”の者

※2「健診結果から、健康改善のために自らがどう行動するべきか判断することができますか」に対し、「判断できる」・「だいたい判断できる」と回答した割合

※3「制度面（休暇・フレックス勤務・テレワーク勤務）、職場風土、業務特性を通して、自分の職場は働きやすいと思う」に対し、「あてはまる」・「どちらかというとあてはまる」と回答した割合

※11　出典：厚生労働省　「国民健康・栄養調査」第4章

※12　出典：厚生労働省　「国民健康・栄養調査」第3章

健康経営に関連する各指標の実績値

◆健康関連の最終的な目標指標・他

No.	指標	2020年度	2021年度	2022年度	平均値等
1	肥満リスク（BMI25以上または腹囲基準値（男：85cm、女：90cm）以上	34.6%（加入健保21事業所中 5位）	34.3%（4位）	33.4%（2位）	
2	脂質リスク	55.3%（2位）	59.6%（10位）	55.4%（ 3位）	
3	肝機能リスク	33.8%（9位）	34.5%（10位）	29.6%（4位）	
4	血糖リスク	36.4%（4位）	36.8%（3位）	41.8%（ 5位）	
5	平均勤続年数	17年	17年	17年	男性13.5年 女性9.4年 （2019年） ※1
6	傷病による休職の状況	-	-	8名	6名 （2023.9月時点）
7	労働災害、死亡災害件数	0件	0件	0件	
8	ストレスチェックの集計結果（高ストレス者率）	9.0%	12.2%	7.2%	

※1　出典：厚生労働省
「男女労働者それぞれの職業生活の動向」15項
https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12602000-Seisakutoukatsukan-Sanjikanshitsu_Roudouseisakutantou/0000143489.pdf

★No.1～4：数値が小さく順位が高いほうがよい

Copyright © ChudenCTI Co., Ltd. All rights reserved.