10の健康投資

◆10の健康投資

No.	健康投資	詳細
1	健康診断の実施	定期健康診断 ストレスチェック（全職員） セルフチェック（長時間労働者）
2	時間外労働・休暇対策の実施	ノー残業デー 情報展開（時間外労働・休暇取得の部署別実績） 長時間労働者に対する保健師・産業医面談
3	研修の実施	生活習慣改善セミナー ハラスメント防止（360度評価・EQ研修等）
4	健康経営の浸透・定着	職場のウェルネスリーダーを通じた取り組み
5	禁煙対策の実施	卒煙プログラム
6	健康サポートアプリの導入・活用	カロママプラス　等
7	VDT作業環境の充実	全席設置ディスプレイ 快適・機能的な椅子 昇降式机 チャレンジド席
8	DX化	業務プロセス 電子会議　等
9	休暇制度の活用推進	ライフイベントサポート休暇 治療と仕事の両立休暇 ワクチン接種特別休暇
10	職域接種 職場配備	新型コロナワクチン インフルエンザワクチン 感染症対策グッズの配備

Copyright © ChudenCTI Co., Ltd. All rights reserved.